



修理依頼をされる前に下記のことをお確かめいただき、改善しない場合はストライダージャパンへご連絡ください。



ブレーキの調整は必ず専門知識を持った方が行ってください。

ご自身での整備がむずかしい場合は、お近くの自転車店にご相談ください。

症 状	調 整 方 法	調整を動画で見る
<p>[1] 前輪ブレーキが片方しか動きません。</p>	<p>14mm のスパナで前輪ブレーキ中央とフレームを固定するボルトを回して位置を調整してください。</p>	<p>[1] 前輪ブレーキ片方しか動かない場合の調整</p> 
<p>[2] 前輪ブレーキレバーを握っても、ブレーキが効きません。</p>	<p>前輪ブレーキレバーのアジャスターボルトを回して、ブレーキレバーの「遊び」を調整してください。この方法で調整しきれない場合は、前輪ブレーキ本体側のアジャスターボルトで調整してください。</p>	<p>[2] 前輪ブレーキ遊びの調整法</p> 
<p>[3] 前輪ブレーキのブレーキシューが傾いて、タイヤに少し当たっています。</p>	<p>10mm のスパナでブレーキシューを固定しているボルトを緩め、ブレーキシューの位置を調整してください。</p>	<p>[3] 前輪ブレーキシューの位置調整</p> 
<p>[4] 後輪ブレーキレバーを握ってもブレーキが効きません。</p>	<p>後輪ブレーキレバーのアジャスターボルトを回して、ブレーキレバーの「遊び」を調整してください。この方法で調整しきれない場合は、後輪ブレーキ本体側のアジャスターボルトを調整してください。</p>	<p>[4] 後輪ブレーキ遊びの調整法</p> 
<p>[5] ハンドルを切ると後輪のブレーキがかかってしまいます。</p>	<p>ブレーキワイヤーの取り回しが正しいことを確認してください（乗車した時に見て、後輪ブレーキワイヤーがハンドルの右側を通る）</p>	
<p>[6] 後輪がスムーズに回転しません。（ペダルユニットを装着していない状態）</p>	<p>使用している内にスムーズに回転するようになりますが、ブレーキワイヤーの調整が必要な場合もあります。改善しない場合は、ストライダージャパンへご連絡ください。</p>	<p>[6] 後輪の適正な回転の確認とブレーキの馴染ませ方法</p> 
<p>[7] 後輪から異音がします。</p>	<p>スプロケットカバーの取り付け位置を調整して解消する場合がありますが、スプロケットの緩みや、ブレーキの干渉が原因の場合もあります。改善しない場合は、ストライダージャパンへご連絡ください。</p>	<p>[7] スプロケットから異音が生じた際の確認内容</p> 

症 状	調整方法	調整を動画で見る
<p>[8-1] チェーンが張り過ぎて、ペダルユニットを取り付けることができません。</p> <p>[8-2] ペダルユニットを付けると後輪がスムーズに回りません。</p>	<p>後輪のアクスルナット（中央にあるナット）を15 mmのスパナで緩めてチェーンの張りを調整してください。詳しくは取扱注意説明書「ペダルユニット取り付け時のポイント」をご覧ください。</p>	<p>[8-1] チェーンの張り過ぎてペダルユニットが取り付けできない場合の対処法</p> <p>[8-2] チェーンの張り過ぎてペダルが回らない場合の対処法</p>  

その他よくある質問

<p>[9] チェーンの適正な張り具合を教えてください。</p>	<p>動画をご確認ください。</p>	<p>[9] チェーンの適正な張り具合の確認</p> 
<p>[10] チェーンカバーの付け方、外し方を教えてください。</p>	<p>動画をご確認ください。 なお、チェーンカバーを取り付ける際はプラスドライバーでネジを締め込んでください。</p>	<p>[10] チェーンカバーの付け方、外し方</p> 
<p>[11] オプションパーツのキックスタンドの取り付け方を教えてください。</p>	<p>動画をご確認ください。 なお、キックスタンドはペダルユニットの有無に関わらず取り付けが可能です。ランニングバイクモードでご使用の場合は必ずフットステップを取り付けてください。</p>	<p>[11] キックスタンドの取り付け方</p> 
<p>[12] ペダルユニットの付け方を詳しく教えてください。</p>	<p>動画をご確認ください。</p>	<p>[12] ペダルユニットの取り付け方</p> 

[13] 調整のための工具とサイズを教えてください

調整項目	スパナサイズ
■前輪、後輪のアクスルナット（取り外すためのナット）	15 mm
■前輪ブレーキアームの固定位置調整ボルト	14 mm（薄型）
■前後ブレーキのワイヤー固定ナットとブレーキシュー固定ナット	10 mm
■前後ブレーキ本体のワイヤー調整ボルト	8 mm