検証してみた

7日間で結果にコミットできるか！？

爆発的人気のストライダーは本当に2歳で乗れるのか？

地面を足で蹴ることで進み、バランス感覚を養うことができる「ストライダー」。今や子を持つ親なら無視できない存在だが、果たして2歳の子供でも乗りこなすことができるのか？　FQ読者親子に、実際に挑戦してもらった！

Photo>> MIHO FUJIKI、Text >>TAKESHI TOYAMA

「ストライダーはじめてBOOK」を見て

2歳1ヶ月の男の子がストライダーに初挑戦！

本当に乗れるようになるのかな？

ストライダーに挑戦するのは
吉永蒼龍（もりりゅう）くん
2歳1ヶ月／体重9kg／身長86cm
滑り台を滑ったり、高い所に登って飛び降りたり、毎日泥んこになって遊ぶのが大好きな蒼龍くん。「まさか2歳でも出来るとは知りませんでした。息子でも乗れるとわかり、挑戦したいと思いました」と、ママ。

ストライダーを2歳から始めた方がイイ理由

1 バランス感覚が身に付く

2歳児は運動能力がグンと伸びる。特に、走る、両足で跳ねる、つま先で立つなど、足まわりの運動能力が飛躍的に発達する。転んだりしないようにバランスを取ることも覚え始める大事な時期なのだ。

2 軽量だから扱いやすい

ストライダーの重さは3kg。ブレーキのないシンプル設計で、ランニングバイクの中でも最軽量クラスを実現。筋力が発達しきらない2歳の子供でもスムーズに進め、倒れても自分の力で立て直すことができる。

3 自発性が芽生える

自我や「自分でやりたい」という自発性が出て、心も大きく発達する2歳の時期。「もっと上手になりたい→できた！」という成功体験を積み重ねることは、新しいことに挑戦する楽しさを感じさせてくれる。

STRIDER Classic Model
ストライダークラシックモデル
¥11,772
全4色：グリーン・レッド・ブルー・ピンク／対象年齢：2歳〜5歳

STRIDER Sport Model
¥14,580
全7色：グリーン・レッド・ブルー・オレンジ・ピンク・イエロー・ブラック／対象年齢：2歳〜5歳

STRIDER Running Bike

※乗り始めのお子様には専用のプロテクターの使用をオススメします。

初心者オススメのポジション

ハンドルは「指2本」！

ハンドルクランプ（★マークの部分）から大人の指2〜3本くらいの高さがベストポジション！

シートは「やや低め」がgood！

座った際、足の裏がしっかりと地面につき、膝が軽く曲がる程度の「やや低め」がオススメ。

Q チャレンジしてみてどうでしたか？

ストライダーがお家に来てからの7日間、蒼龍くんの成長を見守ってきたママに話を聞きました。

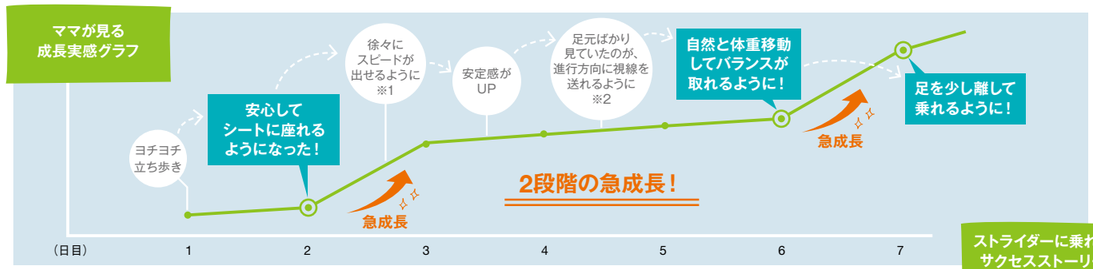
「お外で体を動かすのが大好きなので、ストライダーもきっと上手に乗れると思いました。でも、実際やってみると、最初はうまくバランスが取れなくて、体を支えてあげないと安定しませんでした。でもその分、毎日の成長が見えておもしろかったです。今はストライダーに跨って、5分くらいは走り回って遊んでいますね。坂道も頑張れば進めるようになったのを見て、『あ、確実に成長している……！』って思いました」。

実は、3日目くらいから蒼龍くんが練習に乗り気になってくれないこともあったそう。

「息子が好きなキャラクターのステッカーをストライダーやヘルメットに貼ったりして、特別な1台に仕上げました（笑）。あとは、ストライダーの動画を一緒に観たり、ストライダーに乗っているお友達を誘って公園で練習したのもいい刺激になったようです。『ストライダーが好き！』という気持ちは日々大きくなっています」。

そして何より、2歳になったばかりではじめたのもよかったという。「最初から乗れなかったのがかえってよかったかも。『昨日できなかったことが、今日できるようになる』という感じで、成長する姿を間近で見ることができました。毎日少しずつ進歩しているのがわかって、感激しましたね」。

早く始めることで、成長の瞬間をたくさん見つけることできそうだ。■



※1　2輪車はスピードに比例して直進安定性も増すのが特性です。　※2　2輪車は「見た方向」へ進んでいくという性質を持っています。

ストライダーに乗れたサクセスストーリー7日間

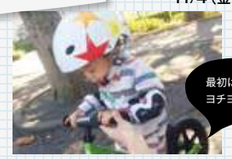
結果 足を少し離して乗れるようになりました！

褒めて見守ることが大切！

Day 7
11/13（日）
7日間、楽しく練習できたね！目標地点に向かってグングン進む蒼龍くん。たったの一週間で、ストライダーにまたがる姿もカッコよくなりました！

ストライダーには「はじめてBOOK」が同梱されているので、初めてでもわかりやすくステップアップを目指せる！

Day1 11/4（金）



最初は立ってヨチヨチ歩き

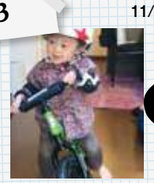
さっそく公園デビュー！　最初はママがハンドルを支えながらヨチヨチ歩き。蒼龍くんは、慎重に慎重に進みます。まだフォローが必要だけど、「ヨイショ♪ヨイショ♪」と楽しそう。

Day2 11/5（土）

シートに座れた♪

背中を押してあげれば、シートに座って足を浮かせられるように！　あっちへ行きたい、こっちに行きたいと大はしゃぎ！　ストライダーに慣れて表情にも余裕も出てきました！

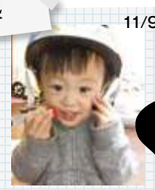
Day3 11/6（日）



自分で舵を取れるように

今日はおじいちゃん、おばあちゃんも応援にやってきた！　ママの補助がなくても、シートに腰かけて、自分の足で進めるようになってきました。笑顔も随分増えました！

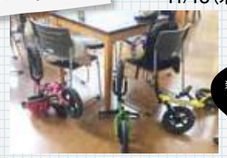
Day4 11/9（水）



動画を見て気分UP！

昨日に続いて公園で練習。姿勢も安定してきたし、少しずつ進歩している気がしました。明日はストライダーの練習に付き合ってくれるお友達を探してみようかな。

Day5 11/10（木）



新しいお友達ができた！

今日は、ストライダーに乗っている子がいそうな広い公園で練習。なんと！持っている子に声をかけたら一緒に練習してくれました。やっぱりお友達と一緒だと楽しそう！

Day6 11/12（土）

上り坂が登れたよ！

同じ月齢のお友達と公園で練習。いいライバルが現れてやる気が出たみたい！　これまでで一番長い時間、ノリノリで遊んでくれました！　足取りも力強くなったね！

問い合わせ：ストライダージャパン ☎0120-21-1175 www.strider.jp